

## JADŁOSPIS

### Poniedziałek 11.09

**śniadanie:** frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** zacierkowa (1, 3, 9)

**drugie danie:** gulasz wieprzowy po węgiersku; kasza pęczak; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1)

**drugie danie wegetariańskie:** tortilla z trzema serami i warzywami; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1, 7)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** baton crunchy Sante; woda mineralna

### wtorek 12.09

**śniadanie:** crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 11)

**zupa:** kapuśniak (9)

**drugie danie:** pałka z kurczaka pieczona z rozmarynem; ryż; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** panierowany ser camembert z żurawiną; ryż; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 7, 10)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** herbatniki ; mleko smakowe (7)

### środa 13.09

**śniadanie:** jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** kalafiorowa (7, 9)

**drugie danie:** leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** leniwe z tarta bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** woda mineralna z cytryną

**podwieczorek:** snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

### czwartek 14.09

**śniadanie:** owsianka na mleku z bananami; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

**drugie danie:** odwrócone gołąbki z mięsem, ryżem i sosem pomidorowym; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami

**drugie danie wegetariańskie:** odwrócone gołąbki warzywne z ryżem z sosem pomidorowym ; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 7)

**napój:** herbata owocowa; woda mineralna

**podwieczorek:** Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok

### piątek 15.09

**śniadanie:** serek waniliowy ; słodkie pieczywo pszenne (chałka, placek drożdżowy, bułka maślana); kanapka z masłem i pastą jajeczną; warzywa (papryka, ogórek, rzodkiewka) do chrupania; herbata z cytryną; kakao (7)

**zupa:** pomidorowa z makaronem (1, 9)

**drugie danie:** filet z mintaja panierowany; kasza kuskus; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

**drugie danie wegetariańskie:** kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; kasza kuskus; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** baton Ba Kids krówka Bakalland; woda mineralna (5, 7, 11)